



Astelehena

Asteartea

Zaraobe
Azaroa 2019
Basal

Asteazkena

Osteguna

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Ostirala

4 Kcal 878 Glú 122 Líp 33 Pro 30
1° Dilistak azenarioarekin
2° Hegaluze enpanadilak arto entsaladarekin
Postrea Fruta Ogia

5 Kcal 697 Glú 92 Líp 23 Pro 33
1° Patatak haragiarekin
2° Legatz errea marinela saltsan
Postrea Jogurta Ogia

6 Kcal 824 Glú 133 Líp 20 Pro 36
1° Arroza barazkiekin
2° Albondigak barazkiekin
Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23
1° Barazki purea
2° Patata tortila uhazarekin
Postrea Fruta Ogia

8 Kcal 956 Glú 108 Líp 35 Pro 53
1° Garbantzuak txorizoarekin
2° Txahal eskalopea baratzeko barazkiekin
Postrea Jogurta Ogia

11 Kcal 673 Glú 76 Líp 25 Pro 39
1° Fideo zopa
2° Oilasko bularki birrineztatua uhazarekin
Postrea Fruta Ogia

12 Kcal 765 Glú 99 Líp 22 Pro 47
1° Barazki menestra
2° Hegaluzea errioxar erera
Postrea Jogurta Ogia

13 Kcal 839 Glú 117 Líp 14 Pro 61
1° Makarroiak tomate eta barazkiekin
2° Txerri solomo adobatua entsaladarekin
Postrea Fruta Ogia

14 Kcal 926 Glú 113 Líp 34 Pro 39
1° Brokoli krema
2° Hanburesak arrozarekin
Postrea Edateko jogurta Ogia

15 Kcal 881 Glú 103 Líp 35 Pro 40
1° Indaba zuriak kuiarekin
2° Legatz frijitua mahonesarekin
Postrea Fruta Ogia

18 Kcal 923 Glú 136 Líp 31 Pro 26
1° Espagetiak tomatearekin
2° Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
Postrea Jogurta Ogia

19 Kcal 735 Glú 98 Líp 20 Pro 40
1° Garbantzuak zerbekin
2° Makailu frijitua pistoarekin
Postrea Fruta Ogia

20 Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44
1° Kuitxo krema
2° Oilasko izter errea txips patatekin
Postrea Fruta Ogia

21 Kcal 954 Glú 135 Líp 25 Pro 49
1° Kanpero arroza
2° Txahal gisatua barrengorriekin
Postrea Jogurta Ogia

22 Kcal 860 Glú 111 Líp 34 Pro 37
1° Dilistak barazkiekin
2° Patata tortila uhazarekin
Postrea Fruta Ogia

25 Kcal 726 Glú 79 Líp 22 Pro 55
1° Lekak patatekin
2° Txerri solomo adobatua piperrekin
Postrea Fruta Ogia

26 Kcal 833 Glú 120 Líp 21 Pro 39
1° Tailarinak tomate eta arrautzarekin
2° Legatz frijitua uhazarekin
Postrea Fruta Ogia

27 Kcal 866 Glú 86 Líp 43 Pro 25
1° Ziazerba krema
2° Saltxitxa erreak arto entsaladarekin
Postrea Natilak Ogia

28 Kcal 929 Glú 95 Líp 41 Pro 49
1° Indaba gorriak txorizoarekin
2° Amuarrain fresko errea mahonesarekin
Postrea Fruta Ogia

29 Kcal 789 Glú 82 Líp 34 Pro 38
1° Oilasko eta fideo zopa
2° Txahal eskalopea azenario eta kuitxoarekin
Postrea Jogurta Ogia

AFARI COMEDIOAK



Pasta/Arroza edo Lekaleak



Barazkiak



Arraina / Arrautza



Haragia / Arrautza



Haragia/Arraina



Esnekia



Fruta