



Astelehena

Asteartea

## Zaraobe Urtarrila 2020 Basal

Asteazkena

Osteguna

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING  
Ostirala

	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>					
	Kcal 946 Glú 139 Líp 34 Pro 23	Kcal 811 Glú 91 Líp 17 Pro 66	Kcal 705 Glú 76 Líp 29 Pro 36	Kcal 775 Glú 83 Líp 37 Pro					
	1° Espagetiak tomate eta barazkiekin	1° Garbantzuak ziazerbekin	1° Euri zopa	1° Barazki purea					
	2° San jakoboa uhazarekin	2° Txerri solomo adobatua barrengorriekin	2° Txahal hanburgesak entsaladarekin	2° Legatz frijitua mahonesarekin					
	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia					
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>					
Kcal 739 Glú 77 Líp 23 Pro 33	Kcal 934 Glú 134 Líp 26 Pro 44	Kcal 874 Glú 95 Líp 44 Pro 27	Kcal 800 Glú 77 Líp 38 Pro 34	Kcal 874 Glú 111 Líp 32 Pro					
1° Barazki menestra	1° Arroza barazki eta barrengorriekin	1° Patatak saltsa berdean	1° Ziazerba krema	1° Indaba gorriak txorizoarekin					
2° Oilasko bularki birrneztatua baratzeko barazkiekin	2° Txahal gisatua piperrekin	2° Saltxitxa erreka entsaladarekin	2° Amuarrain fresko errea mahonesarekin	2° Patata tortila uhazarekin					
Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Natilak Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia					
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>					
Kcal 896 Glú 106 Líp 35 Pro 25	Kcal 745 Glú 103 Líp 20 Pro 41	Kcal 824 Glú 129 Líp 19 Pro 41	Kcal 777 Glú 83 Líp 33 Pro 39	Kcal 890 Glú 87 Líp 23 Pro					
1° Tailarinak tomate eta arrautzarekin	1° Dilistak azenarioarekin	1° Hiru gutiziako arroza	1° Brokoli krema	1° Garbantzuak barazkiekin					
2° Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin	2° Legatz errea saltsa menier	2° Albondigak tomatearekin	2° Txahal eskalopea barrengorriekin	2° Oilasko izter errea uhazarekin					
Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Edateko jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia					
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>					
Kcal 724 Glú 83 Líp 29 Pro 36	Kcal 935 Glú 123 Líp 29 Pro 46	Kcal 865 Glú 108 Líp 26 Pro 55	Kcal 933 Glú 139 Líp 22 Pro 52	Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro					
1° Lekak patatekin	1° Makarroiak tomatearekin	1° Indaba zuriak txorizoarekin	1° Arroza oilaskoarekin	1° Azenario krema					
2° Makailu fritjua arto entsaladarekin	2° Txahal hanburgesak azenario eta kuitxoarekin	2° Papardoa tomatearekin	2° Txahal gisatua barazkiekin	2° Patata tortila uhazarekin					
Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia					

### AFARI COMEDIOAK





28					
38					
56					
23					

### AFARI COMEDIOAK

- Pasta/Arnoza edo Lekaleak
- Barazkiak
- Arraina / Arrautza
- Haragia / Arrautza
- Haragia/Arraina
- Esnekia
- Fruta