



Zaraobe Urria 2018 Basal

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1 Kcal 671 Glú 96 Líp 16 Pro 39

1° Dilistak azenarioarekin

Postrea Fruta Ogia

2 Kcal 857 Glú 133 Líp 22 Pro 39

1° Arroza barazkiekin
2° Albondigak barrengorriekin

Postrea Jogurta Ogia

3 Kcal 874 Glú 111 Líp 33 Pro 38

1° Indaba gorriak txorizoarekin
2° Patata tortila arto entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

4 Kcal 790 Glú 84 Líp 34 Pro 39

1° Barazki purea
2° Txahal eskalopea piperrekin

Postrea Jogurta Ogia

5 Kcal 663 Glú 79 Líp 24 Pro 33

1° Euri zopa
2° Makailu frijitua uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

8 Kcal 923 Glú 136 Líp 31 Pro 26

1° Tailarinak tomatearekin
2° Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

9 Kcal 849 Glú 93 Líp 28 Pro 49

1° Garbantzuk kuiarekin
2° Txahal hanburgesak azenario eta kuitxoarekin

Postrea Fruta Ogia

10 Kcal 862 Glú 86 Líp 35 Pro 44

1° Azenario krema
2° Oilasko izter errea txips patatekin

Postrea Fruta Ogia

11 Kcal 812 Glú 103 Líp 27 Pro 42

1° Indaba zuriak barazkiekin
2° Legatz frijitua uhazarekin

Postrea Edateko jogurta Ogia

15 Kcal 861 Glú 108 Líp 35 Pro 33

1° Dilistak arrozarekin
2° Saltxitxa erreak ketxuparekin

Postrea Fruta Ogia

16 Kcal 694 Glú 79 Líp 30 Pro 25

1° Porrusaltsa krema
2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

17 Kcal 815 Glú 110 Líp 23 Pro 46

1° Makarroiak tomate eta txorizoarekin
2° Oilasko bularki birrineztatua barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

18 Kcal 778 Glú 84 Líp 31 Pro 43

1° Entsalada ilustratua
2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

19 Kcal 801 Glú 88 Líp 27 Pro 46

1° Garbantzuk azenarioarekin
2° Amuarrain fresko errea entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

22 Kcal 851 Glú 102 Líp 42 Pro 20

1° Barazki menestra
2° Hegaluze enpanadilak arto entsaladarekin

Postrea Natilak Ogia

23 Kcal 854 Glú 109 Líp 21 Pro 61

1° Espagetiak tomate eta gaztarekin
2° Txerri solomo adobatua barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

24 Kcal 900 Glú 113 Líp 34 Pro 41

1° Dilistak porruekin
2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

25 Kcal 669 Glú 96 Líp 22 Pro 31

1° Patatak errioxar erara
2° Makailu errea pistoarekin

Postrea Fruta Ogia

26 Kcal 878 Glú 104 Líp 29 Pro 48

1° Indaba gorriak kuiarekin
2° Txahal eskalopea barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

29 Kcal 897 Glú 112 Líp 35 Pro 39

1° Tailarinak tomate eta barazkiekin
2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Fruta Ogia

30 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Kuitxo krema
2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

31 Kcal 946 Glú 135 Líp 27 Pro 40

1° Hiru gutziako arroza
2° Txahal gisatua piperrekin

Postrea Jogurta Ogia

AFARI COMEDIOAK



Pasta/Arroza
edo Lekaleak



Barazkiak



Arraina /
Arrautza



Haragia /
Arrautza



Haragia/Arraina



Esnekia



Fruta